


# Informator Międzychodzki

czasopismo bezpłatne

Nr 3-4 (219–220) Rok XX marzec–kwiecień 2023r. ISSN 1733-3466



Z okazji Świąt Wielkiej Nocy  
składamy życzenia  
pogodnego świętowania w gronie rodziny i przyjaciół  
oraz wytchnienia od codziennych trosk  
z nadzieją i wiarą w dobro i ludzi.  
Niech Święta Zmartwychwstania Pańskiego  
upłyną w wiosennym nastroju,  
pełnym wiary, nadziei i miłości.

Przewodniczący  
Dariusz Nowak  
wraz z Radnymi Rady  
Miejskiej Międzychodu



Burmistrz Międzychodu  
Krzysztof Wolny wraz  
z pracownikami UMiG  
w Międzychodzie

## Wiosna w Międzychodzie



**W numerze między innymi:**

**Międzychód na Gali HIT** s. 3

**Gminne Inwestycje** s. 4

**Wywiad z Dyrektorem SPZOZ  
Bartoszem Grobelnym** s. 6–7

**Więści z Liceum** s. 11

**Witryna UTW nr 136** s. 12

**Aktualności sportowe** s. 13

**Kraina Bajek** s. 15



4 marca 2023 r. zmarł

**śp. Mieczysław Frąk**

prezes i wieloletni działacz KS Orzeł Łowyń.

Odszedł od nas miłośnik i znawca piłki nożnej, zasłużony dla rozwoju sportu, swojego sołectwa, a także całej gminy.

Rodzinie składamy wyrazy serdecznego współczucia.

Burmistrz Międzychodu Krzysztof Wolny  
wraz z pracownikami Urzędu Miasta i Gminy

7 marca 2023 r. zmarł

**śp. Narcyz Henicz**

nauczyciel i pedagog, wieloletni pracownik Wydziału Oświaty i dyrektor Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej w Międzychodzie, który współtworzył życie społeczne i kulturalne naszego miasta.

Ostatnie pożegnanie odbyło się w dniu 11 marca 2023 r. na cmentarzu komunalnym w Międzychodzie.

Rodzinie składamy wyrazy serdecznego współczucia.

Burmistrz Międzychodu Krzysztof Wolny  
wraz z pracownikami Urzędu Miasta i Gminy

Z głębokim smutkiem przyjęliśmy wiadomość, że w dniu 14 marca 2023 r. w wieku 94 lat odszedł od nas na wieczny spoczynek

**śp. druż harcmistrz Bolesław Cenker.**

Odszedł druż, którego całe dorosłe życie było związane z działalnością na rzecz ruchu harcerskiego. Śp. dh hm Bolesław Cenker był „żywym kronikarzem” harcerskiej działalności, gdyż jak wspominał – całe życie jest drużem. Przez kilkanaście lat był członkiem-seniorem Kręgu Instruktorskiego ZHP „Dęby” przy Komendzie Hufca w Międzychodzie.

Ostatnie pożegnanie odbyło się w dniu 18 marca 2023 r. na cmentarzu komunalnym w Międzychodzie.

Żonie drużynie harcmistrz Teresie oraz rodzinie wyrazy głębokiego współczucia składają drużni i drużynie Kręgu Instruktorskiego ZHP „Dęby”

Do wyrazów współczucia dołącza się  
Burmistrz Międzychodu Krzysztof Wolny  
wraz z pracownikami Urzędu Miasta i Gminy

## REFUNDACJA PODATKU VAT za dostarczone paliwa gazowe w roku 2023

Można ubiegać się o refundację kwoty odpowiadającej podatkowi VAT z opłaconej faktury dokumentującej dostarczenie paliw gazowych od 1 stycznia 2023 r. do 31 grudnia 2023 r. (tzw. „refundacja podatku VAT”).

Podstawowym wymogiem jest zarejestrowanie tego źródła ciepła w Centralnej Ewidencji Emisyjności (CEEB) i nieprzekraczanie progów dochodowych. Refundacja dotyczy tylko kotłów gazowych do ogrzewania domów jednorodzinnych.

Prosimy o zapoznanie się z opublikowanymi przez Ministerstwo Klimatu i Środowiska materiałami, celem ustalenia czy mogą Państwo skorzystać z takiej pomocy, kiedy i na jakich warunkach.

Wzór wniosku wraz z załącznikami, broszura o wypełnianiu wniosków – dostępne są na stronie internetowej [www.miedzychod.pl](http://www.miedzychod.pl)

## Obchody stulecia Jedynki

### Ramowy plan stulecia:

- o godz. 9 – msza święta w kościele pw. Męczeństwa św. Jana Chrzciciela.
- ok. godz. 10 – uroczysty przemarsz ulicami Międzychodu do Szkoły Podstawowej nr 1 w Międzychodzie.
- od godz. 10:30 – oficjalna część w szkolnej hali sportowej – przemówienia zaproszonych gości, występ młodzieży JEDYNKI.
- otwarcie kapsuły czasu na boisku szkolnym.
- spotkania absolwentów w klasach.
- godz. 20:00 – Bal Absolwenta w CSBiR Skalmierzyce (dla zainteresowanych, liczba miejsc ograniczona do 130 osób – decyduje kolejność zgłoszeń).

**Zapisy:** online – <https://forms.gle/NkjHGhAxaUzNpibx6>, telefonicznie – 663 058 040.

**Pytania:** [stulecie.jedynki@gmail.com](mailto:stulecie.jedynki@gmail.com)

**Zapisy trwają do 30 kwietnia 2023 r.**



Dyrekcja, Rada Rodziców, Grono Pedagogiczne i Pracownicy  
Szkoły Podstawowej nr 1 im. Miasta Stołecznego Warszawy w Międzychodzie  
zapraszają do zapisów na:

## OBCHODY STULECIA JEDYNKI

ŚWIĘTO SZKOŁY ODBĘDZIE SIĘ 3 CZERWCA 2023 R.

### PROGRAM STULECIA:

- Msza święta w kościele pw. Męczeństwa św. Jana Chrzciciela.
- Przemarsz do szkoły ulicami Międzychodu.
- Część oficjalna w szkolnej hali sportowej - przemówienia gości i część artystyczna w wykonaniu dzieci z JEDYNKI.
- Otwarcie kapsuły czasu.
- Wystawy tematyczne:
- Promocja książki "100 lat międzychodzkiej JEDYNKI".
- Warszawska kawiarenka.
- Rozstrzygnięcie konkursów tematycznych - wręczenie nagrody Burmistrza Międzychodu.
- Inscenizacja zbiórki na rzecz odbudowy Warszawy z 1952 roku.
- Spotkania absolwentów w klasach.
- Bal Absolwenta JEDYNKI - CSBiR SKALMIERZYCE.



### REJESTRACJA

ONLINE POPRZEZ FORMULARZ ZNAJDUJĄCY SIĘ W OPISIE  
LUB POD NUMEREM TELEFONU: 663058040

ZAPISY TRWAJĄ DO 30 KWIEŚNIA 2023 R.





# Gala HIT należała do Międzychodu

W niedzielę 26 lutego w Poznaniu odbyła się coroczna regionalna gala finału konkursu „Gospodarczo-Samorządowy HIT Regionu”, obejmującego województwa: wielkopolskie i lubuskie, a organizowanego przez Instytut Certyfikacji i Jakości z Piły. W tym finale kolejny już zostały docenione działania władz naszej gminy w zakresie rozwoju przedsiębiorczości, edukacji, kultury i sportu. Kapituła przyznała nam za rok 2022 tytuł „Irydowy HIT 2022”.



Wyróżnienie z rąk organizatorów i wicemarszałka Jacka Bogusławskiego odebrał Zastępca Burmistrza Rafał Ciszewicz. Wśród nagrodzonych była również firma „Balco” z Łowynia – gratulujemy!

Gala w pięknej i koncertowo akustycznej auli Uniwersytetu im. Adama Mickiewicza była okazją do zaprezentowania naszych osiągnięć kulturalnych. Na początek był to koncert Orkiestry Dętej Pojezierza z kapelmistrzem Danielem Ebertowskim – na publiczności z dwóch województw wielkie wrażenie zrobiło brawurowe i profesjonalne wykonanie wielu utworów w zróżnicowanym repertuarze, od marszów do rocka, a nawet wspólnej aranżacji orkiestry i wielkopolskich dud. Następnie podczas gali z możliwości zaśpiewania w auli skorzystał Zespół Wokalny FinArt pod kierunkiem artystycznym Teresy Cichosz oraz solistka międzychodzkiego zespołu wokalnego ZNAK Nina Wolna. Te występy przyjęto również z aplauzem, można więc powiedzieć, że wieczór galowy upłynął pod znakiem Międzychodu.



fot.: archiwum UMiG





## Kulisy Kultury po raz drugi



**Największa sala w budynku Centrum Animacji Kultury została oficjalnie otwarta 24 lutego. To podsumowanie prac zakończonych w grudniu ubiegłego roku. Wstęga została uroczystie przecięta!**

W uroczystości udział wzięli: poseł na Sejm RP Jakub Rutnicki, przedstawicielki Departamentu Kultury Urzędu Marszałkowskiego Województwa Wielkopolskiego Anna Molter i Marcelina Drzymała oraz burmistrz Międzychodu Krzysztof Wolny i przewodniczący Rady Miejskiej Międzychodu Dariusz Nowak. Obecna była również Prezes Uniwersytetu Trzeciego Wieku w Międzychodzie Maria Furchert oraz przedstawiciele sekcji działających w BPiCAK. W roku 2022 odnowione zostały: sala widowiskowa, scena oraz pomieszczenia przy scenie, a to wszystko dzięki kolejnym środkom z Województwa Wielkopolskiego i naszej gminy w drugiej edycji programu „Kulisy Kultury”, w ramach której Zarząd Województwa Wielkopolskiego dofinansował prace remontowe kwotą 84.600 zł (co stanowiło połowę poniesionych kosztów).

Po uprzednich – dofinansowanych w 2021 roku przez Urząd Marszałkowski – pracach w garderobach, magazynach i pomieszczeniach zaplecza sceny oraz ubiegłorocznych remontach obiekt uzyskał zdecydowanie lepszy wizerunek i poprawiły się warunki do szerzenia kultury przez tę placówkę. Uroczystość uświetnił występ młodych i utalentowanych wokalistów: Martyny Szpak, Marii Jarząbek oraz Michała Dykzaka ze Studia Piosenki, które prowadzi instruktorka Ewa Gajewska-Kiepusa. Młode talenty to doskonała reklama międzychodzkiej kultury – mają teraz lepsze warunki do dalszego rozwoju.

## Kolejne inwestycje drogowe

Wicemarszałek Województwa Wielkopolskiego Wojciech Janowski w towarzystwie dyrektora Wielkopolskiego Zarządu Dróg Wojewódzkich w Poznaniu Pawła Katarzyńskiego i radnego sejmiku wojewódzkiego Przemysława Ajchlera odwiedzili naszą gminę w dniu 24 lutego.

Bezpośrednim efektem tej wizyty są konkretne inwestycje – finalizowanie przebudowy drogi wojewódzkiej nr 160 na odcinku od Sowiej Góry do Międzychodu (łącznie 10 kilometrów, koszt ponad 29 mln. zł, przy unijnym wsparciu blisko 24 mln. zł) oraz kontynuacja budowy chodnika we wsi Mierzyn przy drodze wojewódzkiej nr 199.

Mieszkańcy szczególnie cieszą się z nowego chodnika w Mierzynie, jak również z przedłużenia ścieżki pieszo-rowerowej, prowadzącej do popularnego kąpieliska nad jeziorem Mierzyńskim.

### Przebudowa remizy OSP i świetlicy w Lewicach

Zakończyły się prace budowlane przy przebudowie świetlicy wiejskiej połączonej z remizą Ochotniczej Straży Pożarnej w Lewicach. Powstał nowoczesny funkcjonalny obiekt, tak bardzo potrzebny społeczności sołectwa, a jakże ważny dla bezpieczeństwa naszej całej gminy. Wykonawcą prac była firma Ergo Bud Włodzimierz Fiszer z Sierakowa, a koszt prac wyniósł 1.089.932,50 złotych.



## Rządowy Fundusz „Polski Ład: Program Inwestycji Strategicznych”

### Ulica Chopina całkiem nowa



Burmistrz Krzysztof Wolny odebrał w środę 1 marca br. nowo wybudowaną ulicę Chopina w Międzychodzie. Zadanie realizowane było w ramach Rządowego Funduszu Polski Ład: Program Inwestycji Strategicznych – edycja druga.

Wykonawcą robót była firma PPUH Kazimierz Suterski z Pszczewa, a wartość całej inwestycji wynosiła ponad 3,4 mln zł, z czego 95% (kwota 3.247.185,56 zł) to dofinansowanie ze środków Rządowego Funduszu Polski Ład, a własny wkład Gminy to 170.904,50 zł.

Na ulicy położono nową nawierzchnię z kostki betonowej na długości 477 m oraz zbudowano chodnik i miejsca parkingowe. Inwestycja zapewnia mieszkańcom osiedla dojazd do głównych ulic miasta, łączy się z drogą powiatową, porządkuje układ drogowy i odwodnienia, a także pozwala wytyczyć bezpieczne drogi dojazdowe do cmentarza komunalnego w okresie Wszystkich Świętych i innych dużych wydarzeń. To kolejna znacząca poprawa warunków życia w naszym mieście, na którą mieszkańcy czekali od wielu lat.



## Budowa drogi Piłka-Zamyślin



Rozpoczęła się budowa drogi gminnej na odcinku Zamyślin-Piłka. To realizacja umowy z Wojewodą Wielkopolskim, podpisaną 1 grudnia ubiegłego roku. Planowany termin zakończenia prac i oddania do użytkowania to koniec listopada bieżącego roku. Na budowę 2-kilometrowego odcinka dofinansowanie w ramach Rządowego Funduszu Rozwoju Dróg wyniosło 2.495.651,85 zł, a drugie tyle wyklada gmina.

Do tej pory droga gminna Zamyślin-Piłka posiadała nawierzchnię gruntową. Rozpoczyna się od drogi wojewódzkiej nr 199 Międzychód-Skwierzyna, przebiega przez tereny leśne i dociera do Domu Pomocy Społecznej w Zamyślinie. Stanowi ważny dojazd, nie tylko dla mieszkańców gospodarstw wsi Piłka, remizy OSP i świetlicy, terenu rekreacyjnego i boiska sportowego, ale przede wszystkim do Domu Pomocy Społecznej w Piłce, w którym przebywa ok. 100 chorych pensjonariuszy. Dowóz zaopatrzenia, opału, wywóz odpadów, dojazd karetki – stanowiły zawsze duży problem, zwłaszcza zimą. Z miejscowości Piłka prowadzone są też dowozy szkolne. Po realizacji inwestycji dojazd poprawi się zdecydowanie, zwiększy się też poziom bezpieczeństwa i możliwość dojazdu do kompleksów leśnych Puszczy Noteckiej.



# Z pobytu ZS 2 w Trebnitz

## Projekt „Firma Uczniowska – Kawa na szczęście”

**Do projektu firmy uczniowskiej – „Kawa na szczęście” – Zespół Szkół nr 2 dołączył w ubiegłym roku. Przedsięwzięcie to jest projektem pedagogicznym realizowanym w Centrum Edukacji i Spotkań Zamek Trebnitz (BBZ Schloß Trebnitz e.V.), dofinansowanym z unijnego programu Erasmus+ oraz ze środków Polsko-Niemieckiej Współpracy Młodzieży.**

W tym roku rozpoczęliśmy II edycję naszego udziału w tym przedsięwzięciu, które będzie trwać do późnej jesieni. Sam projekt trwa już od 2013 roku. Jego założeniem jest połączenie trzech aspektów: umiejętności działania na wolnym rynku, szansy uczenia się w wielokulturowym środowisku oraz edukacji włączającej (inkluzyjnej). To połączenie złożonych modeli kształcenia zdecydowało o wyjątkowym charakterze „Polsko-Niemieckiej Firmy Uczniowskiej” i zmotywowało nas do udziału w tym przedsięwzięciu. Oprócz korzyści edukacyjnych, jednym z najważniejszych celów projektu jest możliwość wdrożenia inkluzji oraz wzmocnienie międzynarodowych struktur. Uczniowie biorący udział w tym projekcie mają możliwość zdobycia umiejętności niezbędnych na rynku pracy oraz praktycznego doświadczenia w zawodzie. Dodatkowo nabywają umiejętności pracy w zespole, planowania i organizacji pracy, ponoszenia odpowiedzialności oraz umiejętności rozwiązywania konfliktów. Zdobyte doświadczenia pomogą im również przy wyborze ścieżki zawodowej, nauczą samodzielnego podejmowania decyzji i wyrażania własnego zdania, rozwiną umiejętność autoprezentacji i świadomości ekologicznej oraz umożliwią zdobycie wiedzy z zakresu gospodarki.



Jak widzimy powyżej jest mnóstwo atutów przemawiających za udziałem w tym projekcie i dlatego jesteśmy przeszczęśliwi, że możemy po raz kolejny w nim uczestniczyć. Oprócz nas w projekcie biorą udział inne szkoły i placówki: Centrum Obsługi Placówek Opiekuńczo-Wychowawczych Powiatu Żarskiego oraz Kleeblatt – Schule z Seelow. Dodamy również, że z naszej szkoły może uczestniczyć w tym przedsięwzięciu każdy uczeń, kształcący się w dowolnym zawodzie, począwszy od mechanika pojazdów samochodowych, sprzedawcy, fryzjera, fotografa itd. Młodzież ma również możliwość brania udziału w różnych wycieczkach, jak do Berlina, czy też jak w zeszłym roku do Pragi. Podróże kształcą i przyczyniają się do tego, że młodzi ludzie poznają obcą kulturę, zwyczaję, nowe smaki, poznają swoje mocne i słabe strony, uczą się zaradności, samodyscypliny, języka obcego (języka niemieckiego) i wielu innych pożytecznych umiejętności.

Podczas naszego pierwszego pobytu w tym roku w Trebnitz, który trwał od 6 do 11 marca 2023 roku, uczniowie mieli możliwość udziału w: animacjach językowych, warsztatach z baristą (gdzie uczyli się parzenia różnych kaw, podawania do stołu, obsługi gości) oraz w warsztatach cukierniczych. Był to bardzo intensywny tydzień projektowy, który miał za zadanie przygotować młodych ludzi do nowego sezonu pracy w kawiarni. Poza tymi niesamowitymi warsztatami uczniowie poznawali się nawzajem. Każdego wieczoru uczniowie przedstawiali prezentacje, w których pokazywali swoje miejsce nauki, praktyki zawodowej, hobby, czy też miejsce zamieszkania. Cała grupa uczestniczyła także w wycieczce do Berlina do Jump Areny, gdzie mogła sobie poskakać na trampolinach. W ostatni dzień projektu mieliśmy super zabawy – budowanie mostu, gry językowe – oraz pisaliśmy dla siebie listy z odpowiedziami na pytania: Co ma się wydarzyć w tym roku? Czego chcę się nauczyć? Jakie mam plany na przyszłość?



Po zakończeniu całego projektu, które nastąpi dopiero jesienią, każdy uczestnik będzie mógł otworzyć swój list, zobaczyć swoje odpowiedzi i ocenić, co przez ten czas zmieniło się w jego życiu.

Na pożegnanie każdy uczeń napisał na kartce swojego rówieśnika tzw. *dobre słowo na do widzenia*. Wyruszyliśmy w podróż powrotną w kierunku Międzychodu z bagażem pełnym doświadczeń, nowych znajomości i wspomnień wspaniałych przygód.

Już niedługo będziemy spotykać się znów w weekendy i rozpoczniemy przygodę, jaką będzie... prowadzenie kawiarni. By móc zapewnić nieprzerwaną obsługę kawiarni będziemy pracować w niej na mieszanych polsko-niemieckich zmianach do sześciu uczennic i uczniów. Kawiarnia będzie otwarta w sobotę od godz. 11 do 18 oraz w niedzielę od 10 do 17. Podczas weekendów młodzież będzie nocować w budynku Zamku. Ze względu na bardzo rozpowszechnioną w tej okolicy turystykę rowerową, kawiarnia cieszy się dużą popularnością.

Z niecierpliwością oczekujemy terminu wyjazdu i zapraszamy wszystkich do obserwowania nas zarówno na szkolnej stronie internetowej (<https://zs2miedzychod.edupage.org>), jak i na Facebooku szkolnym (<https://tiny.pl/w26qv>).

**Mariola Marchewka, Dyrektor Zespołu Szkół nr 2**

*fol.: archiwum Zespołu Szkół*



**Wydawca:** Gmina Międzychód

**Adres redakcji:** Urząd Miasta i Gminy Międzychód, ul. Marszałka Piłsudskiego 2, 64-400 Międzychód, [informator@miedzychod.pl](mailto:informator@miedzychod.pl)

**p.o. redaktora naczelnego:** Tadeusz Wienke

ISSN 1733-3466, nakład 3000 egz.

**Skład i druk:** FNCE Sp. z o.o.



## Gość numeru

# Bartosz Grobelny

### **Dyrektor Samodzielnego Publicznego Zakładu Opieki Zdrowotnej w Międzychodzie**

**Jesteście jedną z niewielu w Wielkopolsce i kraju jednostek tego typu, która nie ma zadłużenia. Jak to robicie?**

Na tak dobry wynik składa się kilka elementów. W 2018 roku przyznano nam ryczałt na podstawie realizacji świadczeń zdrowotnych w 2015 roku, który był dla nas bardzo korzystny, jeśli chodzi o poziom wykonania (zmiana sposobu rozliczeń ze szpitalami była ogólnokrajowa, na podstawie realizacji z 2015 roku rozpisano ryczałty na kolejne lata – przyp. red.). Nie mieliśmy problemów z wykonaniem tego, co było zakontraktowane. Było tak zarówno podczas mojej kadencji, jak i moich poprzedników, ponieważ oczywiście oni także przyczynili się do utrzymania szpitala w dobrej kondycji finansowej. Bez ciężących zaległych zobowiązań, przy obecnym ryczałcie jesteśmy w stanie się bilansować. Oczywiście zawsze można powiedzieć, że jeszcze lepiej byłoby, gdyby ryczałt był wyższy. Jest jednak taki i potrafimy odpowiednio nim zarządzać. Dostajemy większe środki z tytułu wysokiej jakości świadczeń, np. za laboratorium, za mikrobiologię itd. Mamy te dwie pracownie, a to przekłada się na dodatkowe punkty... Po tym, jak NFZ uwolnił limity w poradniach specjalistycznych, to co wykonamy, wraca do nas jako dodatkowe pieniądze. Wpływ na naszą kondycję finansową ma także struktura zatrudnienia. Pozwala ona na elastyczne zarządzanie personelem medycznym.

**Czyli można uznać, że mieszkańcy Międzychodu i okolic są na uprzywilejowanej pozycji w stosunku do mieszkańców reszty kraju?**

Tak można to postrzegać. Mamy aż 14 specjalistycznych poradni, co może uchodzić za ewenement na skalę krajową. Naprawdę niewiele instytucji może poszczycić się podobnym zakresem. Wiem, że są kolejki do nich, ale to już inna kwestia – jest to problem wynikający z dostępnej ilości specjalistów. Należy pamiętać, że większość szpitali około 2012 roku zrezygnowała z prowadzenia poradni, oddając je w prywatne ręce. My zdołaliśmy je obronić dla naszych mieszkańców.



się tylko z jedną jednostką – i to budżetową. Często udzielają oni świadczeń również w prywatnym sektorze zdrowia.

**Jednym z Waszych poważniejszych problemów jest dostęp do lekarzy, prawda?**

Zgadza się – pod tym względem statystyki nie tylko w Międzychodzie, ale w całej Wielkopolsce wyglądają bardzo źle. Jesteśmy jednym z tych regionów kraju, w którym najbardziej brakuje lekarzy. W 2020 roku na 10 tys. ludności przypadało w Wielkopolsce 38 lekarzy – najmniej wśród województw (średnio w Polsce jest to 60 lekarzy). W 2018 roku w Polsce na 10 tys. miesz-

## Gmina wstuchuje się w głos naszych potrzeb

**Czyli brak zadłużenia nie odbywa się kosztem pacjentów...**

W naszym przypadku zdecydowanie nie, bowiem nie ograniczamy świadczeń, a nasze oddziały funkcjonują na najwyższych obrotach. Pokazują to statystyki. W ostatnim roku wykonaliśmy ponad 110% tego, co w poprzednich latach przed okresem COVID-owym. Oczywiście nie jest tak, że każdy pacjent o dowolnej porze ma dostęp do poradni specjalistycznej. Zniesienie limitu przez NFZ oznacza tylko tyle, że Fundusz zapłaci za każdą usługę, którą wykonamy. Jednak liczba lekarzy na rynku nie zwiększyła się przez to, a ci, którzy są, też mają swoją wydolność. Pracują oni przecież nie tylko w naszych poradniach, ale też w wielu różnych miejscach. Nie chcą wiązać

kańców przypadało 24 praktykujących lekarzy – to najniższy wskaźnik spośród wszystkich krajów Unii Europejskiej, dla której średnia wyniosła 38. Na domiar złego również struktura wiekowa jest bardzo niekorzystna. Nie jest to oczywiście problem ograniczony do naszego województwa – kryzys, jeśli chodzi o kadrę lekarską, obejmuje całą Polskę. I nie jest on skutkiem ostatnich 3 czy 4 lat, ponieważ zaczął się około 20 lat temu. Wtedy też powstały pierwsze raporty i opracowania ostrzegające o zbliżaniu się znaczących grup przedstawicieli niektórych specjalności do wieku emerytalnego i konieczności zmian pokoleniowych. Akurat szpital w Międzychodzie zmagają się z problemem braku dostępności do pediatrów, co zmusiło nas niestety do zamknięcia pediatrii.



### Szukacie pediatrów?

Rozmowy cały czas prowadzimy – zarówno jeśli chodzi o pediatrię, jak i neonatologię. Jednak są to aktualnie rozmowy głównie pod kątem zabezpieczenia neonatologii oraz wzmocnienia obsady lekarskiej w zakresie podstawowej opieki zdrowotnej. Odpowiadamy na zapotrzebowanie związane ze zmianami demograficznymi. Nasze społeczeństwo generalnie się starzeje. Widzimy to w opracowaniach, obserwujemy także w ilościach porodów, które maleją z roku na rok, ale także zauważamy to po stanach na oddziale chorób wewnętrznych czy na chirurgii. Są to w przeważającej części schorzenia długoterminowe. W zdecydowanej większości pacjenci mogliby dochodzić do zdrowia w domu lub w zakładach opiekuńczo-leczniczych, lecz niestety nie można ich wypisać do domu – gdyż, jak mówią lekarze prowadzący, za 2–3 dni będą ponownie przyjęci na oddział, ale już w znacznie gorszym stanie. Po prostu nie ma się kto nimi zająć, czemu też trudno się dziwić. Społeczeństwo nie jest zdolne do sprostania takim wyzwaniom – ludzie muszą iść do pracy i nie są w stanie całonocowo opiekować się bliskimi. Z tego powodu lekarze często nie wypisują z oddziału internistycznego takiego pacjenta, a w rezultacie brakuje miejsc dla innych przypadków... Stąd pomysł, by wykorzystać miejsce zwolnione po zamknięciu pediatrii – do czego byliśmy, jak wspominałem, zmuszeni ze względu na braki w kadrze – i stworzyć zakład opiekuńczo-leczniczy.

### Problem ogólnokrajowym jest także psychiatria. Proszę powiedzieć, jak wygląda w jednostce kierowanej przez Pana dostęp do lekarzy tej specjalności?

Mamy dwóch lekarzy psychiatrów – i także w tym przypadku ich wiek skłania nas do intensywnego poszukiwania młodych lekarzy do poradni, by mogli przejąć opiekę nad pacjentami, gdy obecni prowadzący przejdą na emeryturę. Jak Pan zauważył, psychiatria to kolejna specjalizacja, której przedstawicieli w Polsce bardzo odczuwalnie brakuje. Nawet Międzyrzecz, który jest szpitalem psychiatrycznym, ma problem z obstawą dyżurów, tak samo jest w gnieźnieńskim Szpitalu „Dziekance”. A problemy kadrowe w takich specjalizacjach jak pediatria, psychiatria czy chirurgia będą narastały, bo też i śred-

nia wieku chirurgów zaczyna zbliżać się do niebezpiecznej granicy. Młodzi ludzie poszli w kierunku specjalizacji rodzinnej – także niełatwej, co należy zauważyć, ale jednak bardziej intratnej. A także nieco mniej obciążającej, bowiem nie wymaga ona dyżurów, pracy w weekendy etc. Oczywiście jest to praca niezwykle odpowiedzialna.

### Powracając do tych trochę lepszych wiadomości o korzyściach dla mieszkańców i dobrej kondycji szpitala za kadencji Pana poprzedników i Pana, trudno nie zapytać o wsparcie międzychodzkiego samorządu dla szpitala. Czy dobrostan zdrowotny mieszkańców Międzychodu i okolic to także ich zasługa?

Trudno się z tym nie zgodzić. Gmina Międzychód w miarę swoich możliwości wspiera corocznie w mniejszy czy większy sposób nasz szpital. Dokuje tego kierując wsparcie finansowe poprzez budżet powiatu, bo zgodnie z ustawą inaczej nie może. Gmina dokłada jednak jedną z większych cegiełek w inwestycje na rzecz ochrony zdrowia mieszkańców. Te inwestycje pozwalają wesprzeć szpital, zakupić sprzęt itd. W ubiegłym roku było to ponad 250 000 zł na modernizację laboratorium – czyli blisko 25% środków, jakie były na to potrzebne.

### Jak się układają rozmowy z władzami gminy? Czy są trudne, bo przecież to rozmowy o pieniądzach?

Raczej nie, wręcz przeciwnie – powiedziałbym, że dominuje pełne zrozumienie naszych potrzeb. Władze gminy wspierają nas, jak tylko mogą. Dzieje się tak również w sytuacjach nadzwyczajnych – np. w okresie COVID – udzielając nam pomocy w organizacji szczepień, oddając salę sportową czy harcówkę. To była naprawdę istotna pomoc. Gmina Międzychód, podobnie zresztą jak pozostałe gminy, wsłuchuje się w głos naszych potrzeb. Gdy corocznie spotykam się z burmistrzem i radnymi, to odpowiedź jest pozytywna i zawsze szpital jest wspierany.

### Dziękuję za rozmowę

Rozmawiał prof. UAM dr hab. inż. Piotr Kwiatkiewicz

## VI Rajd Szlakami Powstania Wielkopolskiego

Kolejny raz Centrum Edukacji Regionalnej i Przyrodniczej w Mniszkach było metą rajdu PTTK „Szlakami Powstania Wielkopolskiego”. Nieprzypadkowo, gdyż na tym terenie: w Kamionnie, Głazewie, Gralewie, Kolnie i okolicach toczyły się krwawe walki powstańców decydujące o losach zachodniego frontu powstania. Organizatorami VI Rajdu był oddział PTTK z Szamotuł we współpracy ze Szkołą Podstawową w Chełmnie.

Pogoda sprzyjała, uczestników łącznie naliczyliśmy 561, w tym 460 stanowili dzieci i młodzież szkolna. Najliczniejsze grupy reprezentowały: SP Pniewy (81) i SP 2 Międzychód (70). Inne grupy przybyły z: Lubosza, Chełmna, Ostroroga, Nojewa, Baborowa, Obrzycka, Brodziszewa, Szamotuł (SP3 i LO), a turyści indywidualni z Nojewa, Mierzyna i Szamotuł.

Ponad 300 uczestników wybrało wędrowkę szlakami żółtym lub czerwonym z Kamionny, gdzie na starcie po tamtejszym zabytkowym kościele z 1499 roku turystów oprowadzał osobiście ksiądz proboszcz. Szlakami czerwonym grupy prowadziły edukatorzy z Ośrodka Edukacji Przyrodniczej Wielkopolskich Parków Krajobrazowych w Chalinie (pan Jarek i dwie panie Karoliny). Kolejne 70 osób wybrało dłuższą trasę szlakami czerwonym z Lewic, a ponad 110 osób ścieżkę edukacyjną pod okiem dwójki edukatorów CERiP w Mniszkach. Na mecie w Mniszkach czekała grochówka i konkursy.

W konkursie krajoznawczym składającym się z 20 pytań dot. regionu i dziejów powstania wielkopolskiego zwyciężyli: Nikola Łęszczak i Zuza Korcz ze SP 2 Międzychód.



Na mecie rozegrano też 5 konkursów sprawnościowych, w 2 kategoriach wiekowych. Były to: skoki przez skakankę, hula-hop, bieg z jajkiem, mini hokej i fasolki. Łącznie we wszystkich pięciu konkursach wzięło udział i rywalizowało 418 startujących.

Zwycięzcy otrzymali dyplomy i nagrody. Organizację rajdu wsparły finansowo Gmina Międzychód i Polskie Towarzystwo Turystyczno-Krajoznawcze, a rzeczowo Zespół Parków Krajobrazowych Województwa Wielkopolskiego i LGD Puszcza Notecka. Oczywiście nieoceniona była pomoc pracowników CERiP w Mniszkach.

Paweł Mordal, PTTK Oddział Szamotuły



# TYGODNIOWY ROZKŁAD ZAJĘĆ SEKCJI W BPICAK

2022  
2023



## PONIEDZIAŁEK

13.30 - 14.30	Soliści Akademii Piosenki	instruktor: Teresa Cichosz	sala: pokój muzyczny	100 zł za rok
16.00 - 16.30	Dropsy grupa początkująca / dzieci 5 - 6 lat	instruktor: Karolina Bieńkowska	sala: kameralna	100 zł za rok
16.00 - 20.00	Studio Piosenki	instruktor: Ewa Gajewska-Kiepusa	sala: muzyczna	100 zł za rok
16.30 - 17.15	Smerfy grupa zaawansowana / dzieci 7 - 8 lat	instruktor: Karolina Bieńkowska	sala: kameralna	100 zł za rok
17.00 - 19.00	Zespół Chóralny Totus Tuus	instruktor: Teresa Cichosz	sala: widowiskowa	100 zł za rok
17.15 - 18.45	Cool Kids taniec hip - hop	instruktor: Karolina Bieńkowska	sala: kameralna	100 zł za rok
18.45 - 20.15	Bachata taniec dla par	instruktor: Karolina Bieńkowska	sala: kameralna	40 zł od pary za zajęcia
19.00 - 20.30	Joga	instruktor: Katarzyna Buchert	sala: widowiskowa	35 zł za zajęcia 25 zł za zajęcia /karnet/
20.15 - 21.00	Solo Latino tańce latynoamerykańskie	instruktor: Karolina Bieńkowska	sala: kameralna	20 zł za zajęcia

## WTOREK

08.15 - 9.45	Joga	instruktor: Katarzyna Buchert	sala: kameralna	35 zł za zajęcia 25 zł za zajęcia /karnet/
11.00 - 13.00	Biblioteczny Klub Scrabble	instruktor: Agnieszka Konieczna	sala: biblioteka	bez opłaty
13.45 - 16.00	Soliści Akademii Piosenki	instruktor: Teresa Cichosz	sala: pokój muzyczny	100 zł za rok
15.45 - 16.45	Mali Artyści Grupa I	instruktor: Martyna Jakubowska	sala: lustrzana	30 zł za miesiąc
16.00 - 19.00	Zespół Wokalny Finart	instruktor: Teresa Cichosz	sala: widowiskowa	100 zł za rok
17.00 - 18.00	Mali Artyści Grupa II	instruktor: Martyna Jakubowska	sala: lustrzana	30 zł za miesiąc
17.00 - 19.30	Chór Lutnia	instruktor: Szczepan Kaszyński	sala: kameralna	100 zł za rok
20.00 - 21.00	Fitness w PMI brzuch + uda + pośladki	instruktorzy: Mirella Urbańska / Monika Snoch	sala: kameralna	16 zł za zajęcia 13 zł za zajęcia /karnet/

## ŚRODA

13.00 - 16.00	Soliści Akademii Piosenki	instruktor: Teresa Cichosz	sala: pokój muzyczny	100 zł za rok
15.00 - 16.00	Dyskusyjny Klub Książki	instruktor: Anna Leśniak	sala: biblioteka	bez opłaty trzecia środa miesiąca
16.00 - 20.30	Studio Tańca Remix	instruktor: Wioleta Robak-Gabarkiewicz	sala: aula SP nr 1 - Międzychód	55 zł za miesiąc
16.30 - 18.00	Odlotowa Sekcja Gitarowa	instruktor: Maciej Matuszak	sala: lustrzana	100 zł za rok
17.40 - 19.10	Szachy Grupa I	instruktor: Paweł Gąbka	sala: muzyczna	100 zł za rok
18.00 - 19.30	Joga	instruktor: Katarzyna Buchert	sala: kameralna	35 zł za zajęcia 25 zł za zajęcia /karnet/
19.15 - 20.45	Szachy Grupa II	instruktor: Paweł Gąbka	sala: muzyczna	100 zł za rok
20.00 - 21.00	Fitness w PMI trening funkcjonalny - obwodowy	instruktorzy: Mirella Urbańska / Monika Snoch	sala: kameralna	16 zł za zajęcia w karnecie

## CZWARTEK

08.15 - 9.45	Joga	instruktor: Katarzyna Buchert	sala: kameralna	35 zł za zajęcia 25 zł za zajęcia /karnet/
15.00 - 20.00	Orkiestra Dęta Pojezierza Międzychodzko - Sierakowskiego - instrumenty dęte blaszane	instruktor: Karol Seweryn	sala: orkiestry	100 zł za rok
15.45 - 17.15	Pracownia rysunku i malarstwa Grupa I	instruktor: Zbigniew Jakubowski	sala: lustrzana	30 zł za miesiąc
16.00 - 20.00	Studio Piosenki	instruktor: Ewa Gajewska-Kiepusa	sala: muzyczna	100 zł za rok
17.00 - 20.00	Twój Teatr Teatr dla dorosłych	instruktor: Artur Belling	sala: widowiskowa	100 zł za rok /dwa razy w miesiącu/
17.30 - 19.00	Pracownia rysunku i malarstwa Grupa II	instruktor: Zbigniew Jakubowski	sala: lustrzana	30 zł za miesiąc
18.30 - 19.30	Fitness w PMI Zajęcia prozdrowotne	instruktorzy: Mirella Urbańska / Monika Snoch	sala: kameralna	16 zł za zajęcia 13 zł za zajęcia /karnet/
20.00 - 21.00	Fitness w PMI brzuch + uda + pośladki	instruktorzy: Mirella Urbańska / Monika Snoch	sala: kameralna	16 zł za zajęcia 13 zł za zajęcia /karnet/

## PIĄTEK

12.30 - 21.00	Orkiestra Dęta Pojezierza Międzychodzko - Sierakowskiego - instrumenty dęte drewniane, perkusja i próby orkiestry	instruktor: Daniel Ebertowski	sala: aula SP 1 - Międzychód	100 zł za rok
13.30 - 14.30	Soliści Akademii Piosenki	instruktor: Teresa Cichosz	sala: pokój muzyczny	100 zł za rok
13.30 - 19.00	Orkiestra Dęta Pojezierza Międzychodzko - Sierakowskiego - flut	instruktor: Lidia Pietrucha	sala: pamięci J. Kinała	100 zł za rok
14.30 - 16.00	Zespół Wokalny Znak	instruktor: Teresa Cichosz	sala: widowiskowa	100 zł za rok
15.00 - 16.00	Robotyka Grupa I	instruktor: Patrik Sobala	sala: lustrzana	30 zł za zajęcia
16.00 - 18.00	Scena Wyobraźni Sekcja teatralno - muzyczna	instruktor: Natalia Ignyś-Mazij	sala: widowiskowa	100 zł za rok
16.05 - 17.05	Robotyka Grupa II	instruktor: Patrik Sobala	sala: lustrzana	30 zł za zajęcia
16.30 - 18.30	Warsztaty Teatralne BLISKO Sekcja teatralna dla dorosłych	instruktor: Izabela Szałowska	sala: kameralna	bez opłaty dwa ostatnie piątki miesiąca
17.10 - 18.10	Robotyka Grupa III	instruktor: Patrik Sobala	sala: lustrzana	30 zł za zajęcia

## SOBOTA

9.00 - 13.30	Studio Tańca Remix	instruktor: Wioleta Robak-Gabarkiewicz	sala: aula SP nr 1 - Międzychód	55 zł za miesiąc
9.30 - 10.15	Zajęcia umuzykalniające Grupa I / dzieci 0 - 3 lata	instruktor: Akademia Muzyki Ebertowski	sala: kameralna	bez opłaty dwa razy w miesiącu
10.30 - 11.15	Zajęcia umuzykalniające Grupa II / dzieci 4 - 5 lat	instruktor: Akademia Muzyki Ebertowski	sala: kameralna	bez opłaty dwa razy w miesiącu
11.00 - 13.00	Czytalscy Klub Czytających Rodzin	instruktor: Magdalena Ludwiczak	sala: biblioteka	bez opłaty druga sobota miesiąca
11.30 - 13.00	Tai Chi medytacja w ruchu	instruktor: Jacek Krajewski	sala: kameralna	15 zł za zajęcia

## WARSZTATY USTALANE WEDŁUG ODRĘBNEGO HARMONOGRAMU

Klub filmowy dla każdego	instruktor: Anna Sawala	sala: widowiskowa	20 zł za zajęcia
Black Stage scena dla amatorskich zespołów muzycznych	instruktor: Maciej Sawala	sala: widowiskowa	100 zł za rok
Sploty i splotki	instruktor: Małgorzata Mieczak	sala: biblioteka	bez opłaty



## Rodzinne Ferie Kreatywnych Inspiracji

Centrum Animacji Kultury wspólnie z Biblioteką Publiczną, Muzeum Regionalnym w Międzychodzie oraz Centrum Edukacji Regionalnej i Przyrodniczej w Mniszkach przygotowały w tym roku bardzo atrakcyjną ofertę dla dzieci i młodzieży.

Każdy tydzień rozpoczynaliśmy warsztatami plastycznymi ze Środowiskowym Domem Samopomocy w Międzychodzie. Dzieci metodą scrapbookingu ozdabiali zakładki do książek, a na następnych zajęciach tworzyły Medaliony Mix – Media. CAK Międzychód wyszedł z ofertą kolekcjonerską – organizując Dziecięce Targi Kolekcjonerskie, które okazały się prawdziwym sukcesem i przyciągnęły młodych pasjonatów kart Minecraft, Pokemonów i innych. Podziel się swoją pasją – I Targi Kolekcjonerskie to był prawdziwy strzał w dziesiątkę – odznaczenia, medale i karty pocztowe z dawnego Międzychodu i okolic, modelarstwo figurkowe, autografy znanych osób, monety, breloki – to tylko niektóre kolekcje naszych uczestników. Ogromne zainteresowanie i liczni odwiedzający pokazały nam, że warto takie spotkanie zorganizować również w przyszłym roku. Turniej FIFA na dużym ekranie przyciągnął małych i dużych miłośników futbolu i gier. Budowle i całe miasta, roboty, pełne wyobraźni konstrukcje oraz ludziki LEGO królowały w drugim tygodniu ferii. Byliśmy pod wrażeniem efektów pracy uczestników warsztatów „Zaprojektuj robota” i Lego Junior – ogłosiliśmy nawet konkurs na najpiękniejszą budowlę.



Biblioteka Publiczna wspólnie z Nadleśnictwem Międzychód zorganizowała „Rodzinne podchody po książkowe nagrody” w Ośrodku Edukacji Ekologicznej Mokrzec. Panie bibliotekarki za pomocą Teatryzku Kamishibai przedstawiły dzieciom historię o „Dwóch ptaszkach”, potem wszyscy wspólnie rozwiązywaliśmy quiz oraz wykonaliśmy eko karmniki z butelek. Sprawne palce i odrobina wyobraźni wystarczyły do stworzenia osiedla niebieskich domków dla Muminków i „Kalendarzy od serca”. „Poznaj swoje Korzenie” – warsztaty genealogiczne dla młodzieży i dorosłych z Arturem Paczesnym – były propozycją Muzeum Regionalnego adresowaną do wszystkich, którzy planują lub są już w trakcie tworzenia drzewa genealogicznego i chcą poznać historię swoich przodków. Kreatywnie i smacznie było w Centrum Edukacji Regionalnej i Przyrodniczej w Mniszkach, gdzie wyplataliśmy makramy, budowaliśmy domki dla języków i lepiliśmy z gliny dzwonki, które następnie własnoręcznie ozdabialiśmy. Zajęcia cukierniczo-piekarnicze z państwem Nowak oraz wspólne robienie pizzy z KGW Góra „Aktywne Górzanki” były okazją do „smacznego” spędzenia czasu i nabycia nowych umiejętności kulinarnych. Ferie zakończyliśmy klimatycznym koncertem Bartka Kiony, który przy akompaniamencie pianisty Przemysława Raminiaka zaśpiewał jazzowe standardy i własne kompozycje.

Dziękujemy wszystkim, którzy skorzystali z naszej tegorocznej, bezpłatnej oferty, spędzając wolny czas kreatywnie, wesoło i z pasją. Liczba uczestników na warsztatach i targach kolekcjonerów przerosła nasze najśmielsze oczekiwania, a pozytywny odzew mieszkańców utwierdził nas w przekonaniu, że to były wyjątkowo udane ferie. Do zobaczenia za rok!

fot.: archiwum BPICAK



20.04.2023 Czwartek recytator  
21.04.2023 piątek teatralnie  
22.04.2023 sobota festiwal piosenki  
23.04.2023 niedziela targi sztuki

**PARA ART 2023**  
OGÓLNOPOLSKI Przejąd Amatorskiego Ruchu Artystycznego

Organizator Projektu:  
Biblioteka Publiczna  
i Centrum Animacji Kultury  
im. J.D. Janockiego w Międzychodzie  
Plac Kościuski 9, 64-400 Międzychód  
tel. 95 748 26 02

Regulaminy i karty zgłoszenia:  
[www.bpicakmiedzychod.pl](http://www.bpicakmiedzychod.pl)  
- zakładka PARA ART 2023



## Środowiskowy Dom Samopomocy – projekt „Zawsze przed siebie”

Rehabilitacja osób z niepełnosprawnością to proces złożony i wielowymiarowy, którego celem jest maksymalne usprawnienie osób z różnymi rodzajami dysfunkcji. Istotnym warunkiem wysokiej skuteczności tego procesu jest współdziałanie samych osób z niepełnosprawnością w drodze do osiągnięcia możliwie pełnej sprawności poprzez podejmowanie różnych form aktywności. W roku 2022 Gmina Międzychód pozyskała środki w ramach programu Ministra Rodziny i Polityki Społecznej „Od zależności ku samodzielności”, który dofinansowany jest ze środków Budżetu Państwa. Projekt pod nazwą „Zawsze przed siebie – oparcie społeczne dla osób z zaburzeniami psychicznymi” skierowany był do uczestników zajęć Środowiskowego Domu Samopomocy im. Świętego Jana Pawła II w Międzychodzie, czyli osób z niepełnosprawnością intelektualną oraz osób przewlekle psychicznie chorych. Celem projektu jest umożliwienie osobom z zaburzeniami psychicznymi przezwyciężania trudnej sytuacji życiowej w jakiej się znalazły, której własnym staraniem, wykorzystując własne uprawnienia, zasoby i możliwości nie są w stanie samodzielnie pokonać.

Zajęcia projektowe odbywały się w ramach kilku modułów, które skierowane były nie tylko do uczestników zajęć ŚDS w Międzychodzie, ale również do rodzin uczestników, które miały możliwość wzięcia udziału w cyklicznych plenerowych spotkaniach z psychologiem. Celem spotkań było oferowanie rodzinom oparcia społecznego, psychoedukacji, nauka radzenia sobie z przeciążeniem opieką nad osobą chorą, ale przede wszystkim chwila wytchnienia.

Kolejny moduł programu dał możliwość udziału uczestnikom zajęć ŚDS w warsztatach *storytelling*. Jest to innowacyjna metoda pracy z osobami z zaburzeniami psychicznymi, która polega na tworzeniu scenariusza i kreowaniu bohaterów – dzięki czemu odkrywa on swoje mocne strony, otwiera się poprzez pisanie, odczuwa poczucie sprawczości. Co najważniejsze, metoda ta uczy budowania dialogu, prowadzenia rozmowy oraz zachowań w sytuacjach spontanicznych. W ramach projektu systematycznie organizowane były warsztaty z tańca terapeutycznego. Podstawowe elementy tańca, ruch i rytm, stają się drogą do uzyskania harmonii ciała i umysłu, ułatwiają poznanie siebie i swoich emocji, a także porozumiewanie się z innymi ludźmi.

Dla osób z głęboką, wieloraką niepełnosprawnością zaproponowane zostały warsztaty z sensoplastyki. Udział w tego rodzaju warsztatach wspomaga budowanie świadomości własnego ciała, wspiera rozwój wszystkich zmysłów, poprzez wspólne działania pogłębia kontakt emocjonalny z drugim człowiekiem – buduje w ten sposób poczucie bezpieczeństwa, uwalnia ekspresję twórczą, dając satysfakcję z kreatywnego działania.



Bardzo istotnym elementem procesu rehabilitacji osób z zaburzeniami psychicznymi są spotkania z psychologiem, które oferowane były w ramach warsztatów psychologiczno-społecznych dla grupy ok. 15 osób. Warsztaty miały na celu poznawanie siebie i innych, poznawanie swoich zasobów i ograniczeń, przepracowywanie lęków, barier i trudności związanych z kontaktem z innymi ludźmi oraz podjęciem zatrudnienia, uczenie się wyrażania siebie – swoich uczuć, potrzeb, przekonań, uczenie się stawiania i obrony swoich granic.

Często osoby z niepełnosprawnością ze względu na swój stan zdrowia, rodzaj zażywanych leków mają ograniczone zdolności ruchowe, a co za tym idzie mniejszą aktywność ruchową, dlatego zorganizowane zostały warsztaty z dietetykiem, które uświadomiły znaczenie zdrowej diety, zmotywowały do działania w kierunku poprawy formy i pokazały jak w prosty sposób zadbać o swoje zdrowie.



Ponadto zorganizowane zostały także warsztaty artystyczne. Warsztaty o tematyce „W portrecie” miały za zadanie rozwijać sprawność manualną oraz rozbudzić wyobraźnię, nauczyć obserwacji otaczającego świata bez wyuczonych schematów, a także nauczyć samodzielności i radzenia sobie w różnych sytuacjach,

Środowisko społeczne stawia przed każdym określone wymagania. Wykonując je, człowiek spełnia określoną rolę społeczną i zyskuje społeczną aprobatę. Niestety zaburzenia psychiczne utrudniają a czasem uniemożliwiają spełnienie społecznych oczekiwań. Osoby borykające się z problemami psychicznymi są ciągle jeszcze dla społeczeństwa mało zrozumiałe, budzą lęk i potrzebę odsunięcia się, zaetykietowania, umieszczenia w jakichś bezpiecznych ramach, dlatego psycholog Środowiskowego Domu Samopomocy w Międzychodzie przeprowadził spotkania dla uczniów szkół średnich z terenu Gminy Międzychód. Spotkania te dostarczyły uczniom wiedzy na temat zaburzeń psychicznych w celu promowania postaw zrozumienia, akceptacji i tolerancji. Natomiast dla młodszych dzieci ze szkół podstawowych zorganizowano warsztaty manualne, które zostały poprzedzone rozmową na temat postrzegania osób z niepełnosprawnością. Ważnym punktem działania tego projektu było wydanie zbioru kolorowanek w formie publikacji, które samodzielnie stworzył utalentowany artystycznie uczestnik ŚDS – osoba z autyzmem. Kolorowanki te zostały rozdane uczniom biorącym udział w warsztatach, a także zostały przekazane do międzychodzkiej przedszkoli, celem promocji twórczości osób z niepełnosprawnościami.

W dzisiejszym świecie bardzo potrzebny jest wspólny model pomocy osobom z zaburzeniami psychicznymi. Model ten jest potrzebny, aby zgodnie ze współczesnymi kierunkami rehabilitacji zapewnić osobom z zaburzeniami psychicznymi wszechstronne wsparcie i pomoc, która jest niezbędna do życia we własnym środowisku społecznym, dlatego Gmina Międzychód nieustannie podejmuje działania w tym kierunku.

fot.: archiwum ŚDS



# Wieści z Liceum w Międzychodzie



Pierwszy semestr roku szkolnego już za nami. Od września grono Licealistów się powiększyło, naukę rozpoczęło 207 uczniów. Przez ten czas wiele w naszej szkole się wydarzyło. O wszystkim na bieżąco informujemy na stronie FB szkoły oraz stronie internetowej.

Uczniowie naszej szkoły angażują się w liczne konkursy, w których mogą zaprezentować swoje talenty sportowe, muzyczne czy recytatorskie i odnoszą sukcesy. Uczestniczyli m.in. w Powiatowym Konkursie Recytatorskim poezji Wisławy Szymborskiej w Kwileckim Centrum Kultury i Edukacji – nasi uczniowie zdobyli podium i wyróżnienia. Ponadto wzięli udział w Narodowym Czytaniu i w olimpiadzie językowej z języka angielskiego. Wzięliśmy udział w konkursie *Liro ty moja śpiewna - Szkolny Przegląd Poezji Śpiewanej i Piosenki Poetyckiej* w Pniewach. Nie sposób pominąć także licznych sukcesów sportowych:

- Powiatowe Sztafetowe Biegi Przełajowe – dziewczyny zajęły I miejsce,
- Powiatowy Festiwal Sztafet – uczniowie naszej szkoły znowu znaleźli się na podium,
- udział w Finale Wojewódzkim w Sztafetowych Biegach Przełajowych,
- turniej Tenisa Stołowego Chłopców – V miejsce,
- powiatowy turniej piłki nożnej Licealiada – futsal chłopców – nasza drużyna zajęła II miejsce,
- szkolny turniej szachowy,
- Powiatowy Turniej Piłki Siatkowej Chłopców – III miejsce.

W naszej szkole realizujemy liczne projekty, część z nich jest kontynuacją, część zupełnie nowa. Oto one: **Irlandia w szkole** we współpracy z Fundacją Kultury Irlandzkiej *Fondúireacht Chultúr* na *hÉireann Irish Culture Foundation*, **ESPAÑOL? SÍ, GRACIAS** – nowatorska dwujęzyczna metoda nauczania, Ogólnopolski Program Polskiej Akcji Humanitarnej, program edukacji filmowej Centrum Edukacji Obywatelskiej, Ogólnopolski Projekt Arteterapeutyczny. Nasza szkoła otrzymała od firmy Kindle & Amazon najnowsze czytniki Kindle Paperwhite (które wzbogacą naszą Kindlo-tekę), zestaw tabletów oraz dwa roboty do programowania Photon Edu. Uczestniczymy również w programie Cyfrowy Dialog Elementy Edukacji Prawniczej we współpracy z Sądem Rejonowym w Szamotułach.

Staramy się również brać udział w naszych lokalnych uroczystościach. Poczet sztandarowy reprezentował naszą szkołę podczas 83. rocznicy sowieckiej agresji na Polskę, odbył się szkolny rajd niepodległościowy. Obchodziliśmy również 104 rocznicę wybuchu Powstania Wielkopolskiego oraz Międzynarodowy Dzień Pamięci o Ofiarach Holokaustu.

Nie tylko nauka jest ważna w naszej szkole, ale również zabawa i wycieczki – a tych było sporo. Nasi uczniowie byli m.in. w Muzeum Powstańców Wielkopolskich w Lusowie, Muzeum Zamku Opalińskich w Sierakowie (głównym tematem zajęć był „Józef Wybicki i jego czasy 1747–1822”), w Muzeum Martyrologii Wielkopolan – Fort VII Wielkopolskiego Muzeum Niepodległości, na wystawie BODY WORLDS w Poznaniu (to najliczniej odwiedzana na świecie wystawa naukowa autorstwa twórcy metody plastynacji ciał ludzkich prof. Guntera von Hagens). Mieliśmy szkolną



wycieczkę do Berlina, gdzie uczniowie zwiedzili Neues Museum, Bramę Brandenburską, kopułę Reichstagu, Pomnik Pomordowanych Żydów Europy.

Samorząd Uczniowski wraz z wolontariuszami również dostarczają rozrywki i organizują wiele ciekawych wydarzeń. W naszej szkole zorganizowano pisanie listów Amnesty International, odbyły się liczne zbiórki charytatywne dla schronisk, Dzień Zwierząt Hodowlanych, sprzątanie dla Polski, Dzień Chłopaka, Dzień Edukacji Narodowej, Dzień Kolorów, Andrzejki, Mikołajki, Festiwal Piosenki Świątecznej, Tydzień uczniowskiej super-

mocy, Połowinki, Studniówka (tak długo wyczekiwana), Dzień pluszowego misia i wiele innych.

Nasz najnowszy sukces to przyznanie w rankingu „Perspektyw” brązowej tarczy. Znaleźliśmy się w gronie najlepszych liceów w Polsce!

Warto spojrzeć na szkolnego fb, na którym nieustannie pojawiają się informacje dotyczące tego, co dzieje się w Liceum Ogólnokształcącym w Międzychodzie.

Beata Bernaś

Liceum Ogólnokształcące w Międzychodzie

fot.: archiwum LO





# Witryna Uniwersytetu Trzeciego Wieku nr 137



**25.01.2023 r.**

Studenci wzięli udział w wykładzie pt. „Jaka będzie edukacja, rynek pracy i kariera zawodowa w przyszłości?”, który przedstawiła prof. dr hab. Magdalena Piorunek z Wydziału Studiów Edukacyjnych UAM w Poznaniu. Ukażała tematykę w sposób rzeczowy, poparty naukowymi badaniami z wielu dziedzin. Wizualne przedstawienie przemian społecznych, ekonomicznych i klimatycznych – wszystko to przemawiało do słuchaczy. Bezsporne dominująca rola korporacyjna rynków pracy, systemów informatycznych, zindywidualizowana edukacja rodzą konieczność radykalnych zmian. No cóż, duże zmiany, duże dylematy! Na szczęście my jesteśmy już na emeryturze! Przed wykładem mogliśmy podziwiać grupę dzieci, które przedstawiły swoim rodzinom i naszym seniorom półgodzinny spektakl teatralny w oparciu o teksty książek przeczytanych w bibliotece. Okazją był zbliżający się Dzień Babci i Dziadka. Brawo dla pracowników miejscowej biblioteki i dzieci!

**10 i 14.02.2023 r.**

Nasi studenci nawiązali współpracę ze Środowiskowym Domem Samopomocy i Specjalnym Ośrodkiem Szkolno-Wychowawczym w Międzychódź. Chcielibyśmy zapoczątkować integrację seniorów z osobami niepełnosprawnymi, wspólnie spędzać czas i podejmować ciekawe inicjatywy. Koordynatorem jest Barbara Agaciak, członek Zarządu.



Pierwsze kroki współpracy z SOSZW już podjęto, a atmosfera była wspaniała! W dniach 10 i 14 lutego odbyły się warsztaty rękodzielnicze, a w dniu 12 lutego nasi studenci zostali zaproszeni na VIII. Noworoczne Spotkanie Teatralno-Muzyczne, wypełnione pięknymi kolędami, pastorałkami i muzycznymi inscenizacjami. Liczymy na dalszy rozwój współpracy i wspólne przedsięwzięcia! Zajrzyjcie na naszą stronę ze zdjęciami!

## Wyjazdy do Teatru im. J. Osterwy w Gorzowie

Bardzo chętnie korzystamy z oferty programowej Teatru im. J. Osterwy w Gorzowie Wlkp. W tym semestrze odbyły się już dwa wyjazdy.

**22.01.2023 r.** – oglądaliśmy „Noworoczny Koncert Wiedeński – Orkiestra Książniczek” w gwiazdorskiej obsadzie. Popłynęła piękna muzyka Króla Walca – Johanna Straussa, bliska sercom melomanów. Do tego taniec, balet, przebojowe arie z wielu najsłynniejszych operetek, bajkowa scenografia i kostiumy! Nie zabrakło również muzycznych żartów. Niezapomniane wrażenia!

**17.02.2023 r.** – oglądaliśmy spektakl muzyczny „Świecie nasz. W hołdzie Markowi Grechucie”, w reżyserii Artura Barcisia. Świetna gra aktorów spektaklu, zaskakująca interpretacja; przenieśliśmy się w świat poezji śpiewanej, z poruszającym przesłaniem, wywołującym w każdym z nas wspomnienia i zadumę.

**16.02.2023 r.**

Jak co roku zaprosiliśmy burmistrza Krzysztofa Wolnego na spotkanie ze studentami. Seniorzy – jako integralną częścią naszego małego społeczeństwa – chętnie zapoznają się z tym, co dzieje się w naszej gminie i powiecie. Uczestniczymy w ich życiu i cieszymy się, że i my dokładamy cegiełkę do tego, co jest tutaj realizowane i planowane. Burmistrz Krzysztof Wolny wyczerpująco

przedstawił nam „Podsumowanie 2022 roku oraz perspektywy rozwoju miasta i gminy Międzychódź w 2023 roku”. Liczne wielokierunkowe inwestycje zmieniły wizerunek miasta i gminy na plus. Warte uwagi są też plany na przyszłość. Szczegóły zamieściliśmy na stronie internetowej naszego UTW, aby udostępnić wiedzę o planach związanych z naszą gminą szerszej grupie seniorów i nie tylko.

**23.02.2023 r.**

Coroczne spotkanie ze Starostą Międzychodzkiem Rafałem Litke poświęcone było tematowi „Rok 2022 w powiecie międzychodzkiem”. Podjęte działania, przeprowadzone inwestycje, działania prospołeczne, plany na przyszłość – wszystko to zostało szczegółowo przedstawione. Zauważa się, że duży nacisk kładzie się m.in. na placówki oświatowe, których obecne potrzeby są spore ze względu na wieloletnie braki finansowe. Fundusze europejskie znacząco w tym pomagają – można planować modernizację i rozbudowę tych placówek. Także sektor zdrowia jest punktem niezwykle ważnym dla naszego powiatu i krok po kroku realizuje się inwestycje z tym związane. Dokładne informacje zamieściliśmy na naszej stronie internetowej, aby udostępnić dane szerszej publiczności, także spoza naszego powiatu.

**09.03.2023 r.**

Odbył się wykład pt. „Gwara miejska Poznania w przestrzeni publicznej jako narzędzie wzmacniania poczucia lokalnej tożsamości”. Do naszego „Fyrtla” przyjechały „fifne babki” – „poznańskie pyry”: prof. zw. dr hab. Anna Piotrowicz i prof. zw. dr hab. Małgorzata Witaszek-Samborska. Opowiedziały nam, w jaki sposób Poznań dba o gwara miejską w przestrzeni publicznej.

Wiele lat niewoli pod zaborami spowodowało, że polski język ojczysty stał się największym skarbem. Stąd wieloletnia dbałość o czystość języka polskiego i jego poprawność pod każdym względem. Przeważała też tendencja do unikania gwary, aby język polski był jednolity. Było to wówczas w dużym stopniu uzasadnione. Jednakże gwara to także nasze dziedzictwo. Stąd coraz bardziej czyni się starania o jej utrzymanie, o jej reaktywację. Bądźmy z tego dumni!

Nasze wykładowczynie od wielu lat są miłośniczkami gwary poznańskiej i prowadzą nad nią badania. Opracowały m.in. kieszonkowy Słowniczek gwary Poznania i Wielkopolski, zawierający 1111 wyrazów i połączeń wyrazowych. Opublikowały też książki: *Studia nad polszczyzną miejską Poznania i Słownictwo gwary miejskiej Poznania w ujęciu tematycznym*. Po szczegóły zapraszamy na naszą stronę internetową!

**09.03.2023 r.**

Grupa sceniczna FENIKS przygotowała spektakl z okazji Dnia Kobiet i Dnia Mężczyzn. Każdy jej członek poświęca swój czas, aby zrealizować swoje marzenia artystyczne, które czasami sięgają do lat młodości. Nasz „trzeci wiek” absolutnie nie przeszkadza w tym, żeby być artystką! Grupę wokalną prowadzi pan Aleksandr Matiaszuk, który zaprezentował nam również utwory muzyczne na fortepianie i akordeonie. Taniec doskonałą nasi artyści pod okiem pani Elżbiety Staręgi. Scenariusz opracowały Elżbieta Prokopczuk i Barbara Napieralska. Obsada spektaklu – panie: Daniela Śródecka, Anna Paś, Maria Dera, Maria Furchert, Mariola Pawlak, Grażyna Płócienniczak, Barbara Napieralska, Elżbieta Hetmanowska, Elżbieta Prokopczuk, Ewa Gawron, Irena Wachowiak, Danuta Walkowiak; panowie: Roman Gawron, Czesław Adamski, Sławek Szofer, Jarosław Rożynek, Lech Staszak, Jan Mojżeszewicz. Dziękujemy za artystyczne doznania!

## Inne wydarzenia

- 14.03.2023 r.** – kolejny wyjazd na Tarnowskie Termy, dbamy o zdrowie i dobrą formę!
- Wznowiliśmy czytanie bajek naszym milusińskim w przedszkolach! W kolejnej witrynie napiszemy więcej. Oprócz czytania bajek chcielibyśmy przybliżyć dzieciom dziecięce zabawy naszych dziadków!
- W dniu 23.03. odbędzie się wykład dr. inż. Włodzimierza Łęckiego „Wielkopolska nie miała przede mną tajemnic” (przełożony z 26.01.). Zapraszamy serdecznie!

I. Klapczyńska, UTW Międzychódź

## PLAN ZAJĘĆ UTW W MIĘDZYCHODZIE na II semestr roku akademickiego 2022/2023 (13.02.2023–2.06.2023 r. z przerwą wiosenną 6–11.04.2023 r.)

*Prawdziwa mądrość nie jest pewna niczego na tym pełnym sprzeczności świecie.*

JOSEPH CONRAD

### WYKŁADY

w sali widowiskowej CAK o godz. 17<sup>00</sup>

- 16.02.2023** **Podsumowanie 2022 oraz perspektywy rozwoju miasta i gminy Międzychódź w 2023 roku**  
MGR INŻ. KRZYSZTOF WOLNY – BURMISTRZ
- 23.02.2023** **Podsumowanie 2022 oraz zamierzenia inwestycyjne powiatu w 2023 roku**  
MGR RAFAŁ LITKE – STAROSTA
- 9.03.2023** **Gwara miejska Poznania w przestrzeni publicznej jako narzędzie wzmacniania poczucia lokalnej tożsamości**  
PROF. ZW. DR HAB. ANNA PIOTROWICZ, PROF. ZW. DR HAB. MAŁGORZATA WITASZEK-SAMBORSKA
- 23.03.2023** **Wielkopolska nie miała przede mną tajemnic**  
DR INŻ. WŁODZIMIERZ ŁĘCKI
- 13.04.2023** **Komórki macierzyste – nowa era w leczeniu?**  
MGR MARTA PIECHOTA
- 27.04.2023** **Temat wykładu zostanie podany w terminie późniejszym**  
PROF. ZW. DR HAB. ANNA BRZEZIŃSKA
- 11.05.2023** **Co się dzieje, że tak się zachowujemy?**  
DR BEATA TYLEWSKA-NOWAK

### SPOTKANIA I WARSZTATY

- 05.02.2023** **Zieleń w okolicy Międzychodu**  
DR KRZYSZTOF GRZEGORCZYK

### ZAJĘCIA WYJAZDOWE

- 17.02.2023** **Świecie nasz. W hołdzie Markowi Grechucie** | **Teatr im. J. Osterwy w Gorzowie Wlkp.**  
ORGANIZATOR: MARIA FURCHERT
- II semestr** **Termy w Tarnowie Podgórnym**  
ORGANIZATOR: MAŁGORZATA KOSZYCA
- II semestr** **Pływalnia w Międzyrzeczu** | **3. piątek miesiąca**  
ORGANIZATORZY: BARBARA GÓRKA, DANUTA EWIAK
- 04.2023** **ZUO Clean City Mniszki**  
ORGANIZATOR: MARIA FURCHERT

### RAJDY I WYCIECZKI

- II semestr** **Wycieczki rowerowe i piesze po Ziemi Międzychodzko-Sierakowskiej** | **Terminy i trasa na stronie UTW**  
PRZEWODNIK: LESZEK CZACHOWSKI, SEKCJA TURYSTYCZNA
- 16–17.05.2023** **Wycieczka do Łodzi** | **Fundacja Srebrnej Generacji – Wojażer**  
ORGANIZATOR: BARBARA GÓRKA
- 27.05.2023** **Drawieński Park Narodowy**  
PRZEWODNIK: DR INŻ. WŁODZIMIERZ ŁĘCKI, LECH STASZAK
- 10–17.06.2023** **Wczasy w Mrzeżynie**  
ORGANIZATOR: BARBARA GÓRKA
- 05/06.2023** **Spyw kajakowy rzeką Wartą z Sierakowa do Międzychodu**  
ORGANIZATOR: JAN MOJŻESZEWICZ
- 08/09.2023** **Wczasy w Grzybowie**  
ORGANIZATOR: MARIA FURCHERT
- 2–9.10.2023** **Wycieczka Malta 2023** | **BP Wilda Travel Poznań**  
ORGANIZATOR: LESZEK CZACHOWSKI, SEKCJA TURYSTYCZNA

### IMPREZY INTEGRACYJNE, DZIAŁANIA NA RZECZ ŚRODOWISKA

- II semestr** **Czytanie bajek w przedszkolach**  
ORGANIZATOR: BARBARA AGACIAK
- 15.04.2023** **XV Wielkopolski Turniej Brydżowy** | **CAK Międzychódź**  
ORGANIZATORZY: JERZY KRAWIECKI, EDWARD SZUFLAK, LESZEK CZACHOWSKI
- 05.2023** **Spartakiada UTW Międzychódź**  
ORGANIZATOR: DANUTA EWIAK

### DZIAŁANIA ORGANIZACYJNE

- 02/03.2023** **Zebrań Rady Studentów UTW** | **CAK Międzychódź**  
ORGANIZATOR: GRAŻYNA PÓLCIENNICZAK
- 2.06.2023** **Zakończenie roku akademickiego 2022/2023** | **CAK Międzychódź**  
(piątek) ORGANIZATORZY: MARIA FURCHERT, IRENA WAPNIARZ



# Aktualności sportowe

## Koszykówka

Sokół Międzychód po 27 kolejkach obecnego sezonu 2 Ligi niezmiennie liderem grupy D! Do końca rundy zasadniczej naszym koszykarzom pozostały już tylko trzy spotkania i nic nie wskazuje, żeby międzychodzka drużyna miała ustąpić któremuś z rywali pierwszego miejsca w ligowej tabeli.

Obecnie Sokół zbierał aż 25 zwycięstw, przegrywając tylko dwukrotnie (na wyjazdach z Kościanem – 4 miejsce i Prudnikiem – 2 miejsce), co w perspektywie zbliżających się play-off'ów daje duże powody do optymizmu. Na pewno bardzo bolesną stratą jest niedawno odniesiona, podczas meczu z WKK II Wrocław, bardzo poważna kontuzja Macieja Wejmana. Nasz doświadczony silny skrzydłowy doznał zerwania achillesa i w ten nieprzyjemny sposób zakończył grę w tym sezonie.

### Najbliższe mecze MKS Sokół:

- ➔ Sokół Międzychód vs. Kangoo Basket Gorzów, 22.03.2023, godz. 19:00 (mecz w Międzychodzie)
- ➔ KS Sudety Jelenia Góra vs. Sokół Międzychód, 25.03.2023, godz. 18:30
- ➔ Doral Nysa Kłodzko vs. Sokół Międzychód, 2.04.2023, godz. 17:00

## MMA DEVIL zaprasza do nowej sali



fot.: archiwum Klubu, B. Mazana

GRAFIK TRENINGÓW 2023						
	PON.	WT.	ŚR.	CZW.	PT.	SOB.
16:00		CROSS KIDS 16:00 - 17:00				SPARINGI 16:00 - 18:00
17:00		CROSS KIDS 17:00 - 18:00		CROSS KIDS 17:00 - 18:00		
18:00	CROSS TRENING 18:00 - 19:00	FITNESS 18:00 - 19:00	CROSS TRENING 18:00 - 19:00	FITNESS 18:00 - 19:00	CROSS TRENING 18:00 - 19:00	
19:00	CROSS TRENING 19:00 - 20:00	KI 19:00 - 20:00	CROSS TRENING 19:00 - 20:00	KI 19:00 - 20:00	CROSS TRENING 19:00 - 20:00	
20:00	BOXS/MMA 20:00 - 21:00	BJJ 20:00 - 21:00	BOXS/MMA 20:00 - 21:00	BJJ 20:00 - 21:00		

724 500 811  
ZAPISY I INFORMACJE

NOVA SALA  
UL. PORTOWA 6, MIĘDZYCHÓD



## Piłkarska

Po intensywnym okresie przygotowań, 11 marca Warta Międzychód zmierzyła się w Poznaniu z Huraganem Pobiedziska w ramach 1/16 wielkopolskiego etapu Pucharu Polski. Niestety pomimo prowadzenia po pierwszej połowie, dzięki bramce Patryka Bierki, mecz ostatecznie zakończył się zwycięstwem drużyny z Pobiedzisk 2:1.

Tydzień później, 18 marca Warta zmierzyła się na wyjeździe z KP Centra 1946 Ostrów Wielkopolski, rozpoczynając tym samym rundę wiosenną ARTBUD IV Ligi wielkopolskiej. Ostrów okazał się dla naszej drużyny niegościnnie i również tam ponieśliśmy porażkę aż 5 do 2. Gole dla naszych strzelili: Wojciech Klimko i Gustavo Rossi.

Warciarze byli bardzo aktywni w okresie, tzw. „okienka transferowego”, wzmacniając się czterema nowymi piłkarzami:

- **Kuba Grzybek** (20 lat), pozycja boczny obrońcy, ostatni klub – Górnik Konin,
- **Krzysztof Żybura** (20 lat), pozycja skrzydłowego, ostatni klub – Lubuszanin Trzcianka,
- **Mateusz Przybyszewski** (24 lata), pozycja środkowego obrońcy, ostatni klub – GKS Tarnovia,
- **Gustavo Rossi** (25 lat, Brazylia), pozycja środkowego napastnika, ostatni klub – Lubuszanin Trzcianka.

Trzymamy kciuki za zwyczaj formy naszej drużyny i poprawę aktualnie zajmowanej 16. pozycji w rozgrywkach.

**Najbliższy mecz w Międzychodzie: Warta Międzychód – LKS Gołuchów, 25.03.2023**

## Sporty walki

Ostatnio bardzo głośno było w świecie międzychodzkiej sceny sportów walki, a to za sprawą telewizyjnych pojedynków Konrada Furmanka i Pawła Mularczyka.

10 marca zawodnik MMA Devil Międzychód Paweł "MULAR" Mularczyk zwyciężył podczas swojej walki na gali MADNESS CAGE FIGHTING zakontraktowanej w limicie wagowym +96 kg w formule K-1 w małych rękawicach. Walka transmitowana była w telewizji Polsat Sport i Super Polsat.

11 marca, pochodzący z Łowynia, a obecnie reprezentujący ANKOS MMA Poznań Konrad Furmanek był jednym z fighter'ów gali FEN45 (Fight Exclusive Night). Niestety po wyrównanym pojedynku musiał uznać wyższość swojego rywala, który zwyciężył w wyniku KO po duszeniu zza pleców. Walkę można było śledzić w Polsat Sport Fight.

## Kop – podziękowanie

Prezes Klubu Kontra-Rej w Międzychodzie dziękuje wszystkim przybyłym na turniej charytatywny zorganizowany dla małego Kuby Otto – cel: rehabilitacja medyczna. Na turniej przybyło 68 zawodników z różnych regionów Wielkopolski, którzy grali w kopa sportowego oraz w tysiąca. **Zebrało kwotę 7100 zł**, która zostanie przekazana na konto Fundacji Dzieciom „Zdążyć z Pomocą” (tytułem 41490 Otto Kuba).

Serdecznie dziękuję za wsparcie przy organizacji turnieju: dyrekcji Szkoły Podstawowej Nr 2 w Międzychodzie, Urzędowi Miasta i Gminy, Starostwu Powiatowemu, Domowi Kultury, Łowisku SAZAN Gorzycko Stare oraz wszystkim **Wolontariuszom**.

Prezes Klubu MKSGKiU Kontra-Rej Marian

Krawczak

fot.: archiwum Klubu







## Przedшкоlaki z wizytą w Urzędzie

Urząd Miasta i Gminy odwiedziła 13 marca grupa przedszkolaków z Przedszkola nr 2 z Oddziałami Integracyjnymi. Gości oprowadził burmistrz, odpowiadając na wiele podchwytliwych pytań.

fot.: archiwum UMiG



### Biblioteka Publiczna w Międzychodzie po raz drugi organizuje Powiatowy Konkurs Pięknego Czytania.

Konkurs odbędzie się w 4 kategoriach wiekowych:

- I kategoria: uczniowie szkół podstawowych klasy I–II,
- II kategoria: uczniowie szkół podstawowych klasy III–V,
- III kategoria: uczniowie szkół podstawowych klasy VI–VIII,
- IV kategoria: młodzież i dorośli.

Przeprowadzone zostaną dwa etapy:

- I etap – gminny odbędzie się **29 marca**,
- II etap – powiatowy odbędzie się **5 kwietnia**.

Na zgłoszenia czekamy do **24 marca**.

Zgłoszenia uczniów przekazują ze szkół nauczyciele.

Konkurs został objęty patronatem honorowym Wojewódzkiej Biblioteki Publicznej i Centrum Animacji Kultury w Poznaniu.

Szczegóły konkursu znajdują się w regulaminie dostępnym na stronie <https://bpicakmiedzychod.pl/>



## Kraina Bajek

Drogie Dzieci!

Nasze miasto to część regionu, który nazywa się Wielkopolska. Jak każdy region, ma swoje tradycje. Zbliża się Wielkanoc. Dziś postanowiłam napisać Wam właśnie o tych zwyczajach. Z pewnością powiedzielibyście jak ważny jest dla was wielkanocny zajączek. To świecki symbol tych świąt. Najstarsze źródła, które łączą zająca z symboliką jajka wielkanocnego, pochodzą z końca XVII wieku. Koją to zwierzę z nadchodzącą wiosną, porównują je do stworzenia, które według rodziców przynosi dla dzieci drobne upominki.

Zwyczaj obdarowywania przez zająca pochodzi z Niemiec. Dzieci ustawiają koszyczki w domach i w ogrodach, wyścielonych pociętą na paski zieloną bibułą. Zając pojawia się wtedy w pierwszy dzień Świąt Wielkanocnych.

Kolejnymi regionalnymi zwyczajami są:

Boże rany. To tradycja wielkopiątkowa. W tym dniu rodzice, a zwłaszcza mamy, biły symbolicznie dzieci różgami, wołając przy tym: „Boże rany, Boże rany” – na pamiątkę biczowania Chrystusa.

Studzienina – to galareta z wieprzowych nóżek, którą stawia się na stole obok tradycyjnych wędlin po czterdziestodniowym poście.

Przywoływanka – to forma zabawy polegająca na tworzeniu rymowanek przez chłopców na temat wszystkich dziewcząt w okolicy, z wymianianiem ich przewinień np. ile razy w tym roku przypaliły zupę i co spotka je następnego dnia, czyli w Dyngusa (polewanie wodą) i ile wiader wody zostanie na nie wylane.

Pochód z niedźwiedziem – Pochód, w którym oprócz niedźwiedzia udział brali: baba, dziad, kominiarz, koń i diabeł. Chodzili żądając od spotykanych ludzi drobnych datków: jajek, wędlin, ciast. Polewając przy tym wodą, albo strasząc tych, co byli oporni, by coś podarować. W naszej tradycji przetrwało to w Kamionnie jako tak zwane „Bery”.

W oczekiwaniu na nadchodzącą wiosnę napisałam dla Was wiersz o zajączku, a dzieci: Alicja Bryza, Lilka Ruta, Wiktor Harlejczyk, Ola, Monika i Natalia Kamińskie – namalowały zajączki.

Katarzyna Kędzierska



### Zajączek

Poprzez łąki, lasy, pola.  
Przez strumyki, dziury w płocie.  
Przybiegł do nas, do przedszkola,  
łapki brudząc trochę w błocie.

I w kąciku usiadł sobie.  
Przysłądamy mu się z bliska.  
On cichutko sobie skrobie.  
Bo marchewki pełna miska.

Długie uszy. Nosek tyci.  
Oczka bystro mrugające.  
Co mu spadnie, zaraz chwyci.  
Cenny marchewkowy kąsek.

To zajączek. Już go znacie.  
Miło kiedy jest w przedszkolu.  
Czy na zawsze? - zapytacie.  
Nie. On lubi skakać w polu.

I już żegna się przed drogą.  
Już uszkami strzygł do dzieci.  
Bo zajączki jednak woła,  
kiedy słonko na nie świeci.

Katarzyna Kędzierska







# PARART 2023

OGÓLNOPOLSKI  
Przegląd Amatorskiego  
Ruchu Artystycznego

Organizator Projektu:  
Biblioteka Publiczna  
i Centrum Animacji Kultury  
im. J.D. Janockiego w Międzychodzie  
Plac Kościuszki 9, 64-400 Międzychód  
tel. 95 748 26 02

Rezerwujmy i karty zniżkowe:  
[www.bpicakmiędzychod.pl](http://www.bpicakmiędzychod.pl)  
- zakładka PARA ART 2023

23.04.  
2023  
niedziela

## targi sztuki



PROJEKT POD PATRONATEM BURMISTRZA MIĘDZYCHODU KRZYSZTOFA WOLNEGO

ORGANIZATOR:  

PATRONAT HONOROWY:   

PATRONAT MEDIACYJNY:    



# PARART 2023

OGÓLNOPOLSKI  
Przegląd Amatorskiego  
Ruchu Artystycznego

Organizator Projektu:  
Biblioteka Publiczna  
i Centrum Animacji Kultury  
im. J.D. Janockiego w Międzychodzie  
Plac Kościuszki 9, 64-400 Międzychód  
tel. 95 748 26 02

Rezerwujmy i karty zniżkowe:  
[www.bpicakmiędzychod.pl](http://www.bpicakmiędzychod.pl)  
- zakładka PARA ART 2023

21.04.  
2023  
piątek

## teatralnie



PROJEKT POD PATRONATEM BURMISTRZA MIĘDZYCHODU KRZYSZTOFA WOLNEGO

ORGANIZATOR:  

PATRONAT HONOROWY:   

PATRONAT MEDIACYJNY:    




# PARART 2023

OGÓLNOPOLSKI  
Przegląd Amatorskiego  
Ruchu Artystycznego

Organizator Projektu:  
Biblioteka Publiczna  
i Centrum Animacji Kultury  
im. J.D. Janockiego w Międzychodzie  
Plac Kościuszki 9, 64-400 Międzychód  
tel. 95 748 26 02

Rezerwujmy i karty zniżkowe:  
[www.bpicakmiędzychod.pl](http://www.bpicakmiędzychod.pl)  
- zakładka PARA ART 2023

20.04.  
2023  
czwartek

## recytator

PROJEKT POD PATRONATEM BURMISTRZA MIĘDZYCHODU KRZYSZTOFA WOLNEGO

ORGANIZATOR:  

PATRONAT HONOROWY:   

PATRONAT MEDIACYJNY:    




# PARART 2023

OGÓLNOPOLSKI  
Przegląd Amatorskiego  
Ruchu Artystycznego

Organizator Projektu:  
Biblioteka Publiczna  
i Centrum Animacji Kultury  
im. J.D. Janockiego w Międzychodzie  
Plac Kościuszki 9, 64-400 Międzychód  
tel. 95 748 26 02

Rezerwujmy i karty zniżkowe:  
[www.bpicakmiędzychod.pl](http://www.bpicakmiędzychod.pl)  
- zakładka PARA ART 2023

22.04.  
2023  
sobota

## festiwal piosenki

PROJEKT POD PATRONATEM BURMISTRZA MIĘDZYCHODU KRZYSZTOFA WOLNEGO

ORGANIZATOR:  

PATRONAT HONOROWY:   

PATRONAT MEDIACYJNY:    